

# Bulletin d'inscription

# Foulées Monterelaises

Course: 5 Km

Course: 10 Km

N° DOSSARD

(réservé à l'Organisation)

N° LICENCE FFA :

N° et nom du Club : .....

**Pour être valable, les athlètes doivent être licenciés à la FFA au moment de leur inscription.**

NOM : ..... PRENOM : .....

SEXE : M F

Date de naissance : .....

Nationalité: .....

Performance envisagée: .....

6 zones de départ : -35' 35' à 40' 40' à 45' 45' à 50' 50' à 55' +55'

**pour un départ plus fluide, merci de respecter ces zones selon votre performance envisagée  
seul le SAS Elite fera l'objet d'un contrôle d'accès.**

5 meneurs d'allure : 37' 40' 45' 50' 55'

Adresse Personnelle:

Rue: ..... Code Postal: .....

Ville: ..... N° de téléphone : .....

email: ..... Si renseigné, envoi d'un mail de confirmation d'inscription

**Le montant de l'inscription devra être joint au bulletin**

## POUR LES LICENCIÉS

des fédérations Française d'athlétisme de triathlon, de Course d'orientation ou de pentathlon moderne

Je certifie de mon état de licencié par la présentation de ma licence lors du retrait du dossard

Le

Signature

## POUR LES NON LICENCIÉS

Je joins à mon inscription un certificat médical ou sa photocopie certifiée conforme (par l'intéressé) de non contre indication à la pratique de la **course à pied en compétition** datant de moins d'un an

Le

Signature

**NB : pour les mineurs : Signature de l'autorité parentale indispensable**